



MEE

MEE

Ondersteuning bij leven met een beperking

Jeugd & Gezin



We redden het niet met de opvoeding van ons kind. Wie wijst ons de weg?

- We redden het niet met de opvoeding van ons kind. Is er iemand bij wie we terecht kunnen? Iemand die ons begrijpt?
- Ons kind heeft een beperking, wat nu? Wat kunnen we doen en wie kan ons de weg wijzen?
- Hoe kom ik aan ondersteuning thuis? Kan ik een persoonsgebonden budget (Pgb) aanvragen, zodat ik zelf de hulp kan uitkiezen en betalen?

Opvoeden gaat niet vanzelf. Ook niet als bij u of bij uw kind sprake is van een beperking of chronische ziekte. Soms heeft u alleen maar wat vragen. Een andere keer zijn er serieuze problemen, wordt u van de een naar de ander gestuurd of weet u gewoon de weg niet naar de juiste hulpverlener. Bij MEE herkennen we uw vragen en zorgen. Daarom kunt u bij ons terecht met alles wat er speelt bij het opvoeden van uw kind(eren).

Hulp vragen is niet raar

Heeft u het gevoel dat opvoeden moeilijk is? Dat is niet raar. Er wordt veel van u en uw kind(eren) gevraagd. In een eerste gesprek met MEE zet u samen op een rijtje waarom u het moeilijk vindt. Sommige situaties zijn gewoon echt moeilijk, maar er zijn veel dingen waar u hulp bij kunt krijgen.

Informatie

Heeft u eigenlijk vooral praktische vragen, zoals:

- Naar welke school kan mijn kind het beste toe?
 - Waar vind ik een zorgboerderij?
- Bij MEE hebben we de informatie om op deze en bijna al uw andere vragen een antwoord te kunnen geven.

Ondersteuning in de opvoeding

'Er is iets met ons kind, maar wat?'

'Ons kind heeft voortdurend problemen met ons en zijn broer en zus.'

Bij MEE helpen we u op weg in uw zoektocht naar antwoorden en oplossingen. Door bijvoorbeeld eens met u mee te kijken in uw thuissituatie. Zo kunnen we u ondersteunen met tips en adviezen.

Blijkt dat u langer hulp nodig heeft, dan brengen we u in contact met de juiste instanties.

De jongste dochter van de familie Elschot heeft PDD-NOS (een vorm van autisme):

'Wij hebben gemerkt dat je je kind én jezelf een grote dienst bewijst door hulp te vragen bij MEE. De omgeving weet vaak niet wat het betekent als je een kind hebt met een beperking. Bij MEE snappen ze heel snel wat je bedoelt, ze begrijpen je.'

'MEE kan je helpen om met problemen om te gaan. Er is verschillende keren iemand bij ons thuis geweest om te kijken hoe het ging. Dat heeft ons erg geholpen om inzicht te krijgen in wat er zich in het hoofd van onze dochter afspeelt. Zo hebben we geleerd om op een goede manier met haar om te gaan.'

Regelzaken

Heeft u een kind met een beperking of heeft u zelf een beperking? Dan heeft u te maken met allerlei instanties en voorzieningen. Het aanvragen van een rugzakje waarmee u extra hulp kunt inkopen op school, persoonsgebonden budget (Pgb) of andere voorzieningen is vaak ingewikkeld. Bij MEE zijn we op de hoogte van de mogelijkheden. We kunnen u helpen met kiezen en we ondersteunen u indien nodig/gewenst bij de aanvraag.

Integrale Vroeghulp

Maakt u zich zorgen over de ontwikkeling van uw kind, maar weet u niet precies wat er aan de hand is? Uiteraard kunt u dan bij MEE terecht. Maar u kunt ook een beroep doen op Integrale Vroeghulp. Dit is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties, met daarin onder meer een kinderarts, een gedragswetenschapper en een consulent van MEE.

Door hun verschillende achtergronden zijn de deskundigen in staat om problemen in de ontwikkeling van uw kind zo vroeg mogelijk op te sporen. Ze zullen u vervolgens informatie en advies geven over de mogelijkheden voor uw kind. Uiteraard begeleidt



het team u ook bij het vinden van passende voorzieningen. Alles gebeurt in overleg met u, de ouders of verzorgers.

In de folder **Integrale Vroeghulp** vindt u meer informatie.

Cursussen

Veel ouders zitten met dezelfde vragen. Veel broertjes of zusjes van kinderen met een beperking ook. Net als de kinderen en jongeren zelf. Daarom organiseren we cursussen, informatieavonden en gespreksgroepen. Het geeft u en uw kinderen de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren. Vraag eens bij het kantoor van MEE bij u in de buurt wat de mogelijkheden zijn.

Ouders

Ouders met een verstandelijke beperking hebben, net als iedereen, soms ook problemen met het opvoeden van hun kind(eren). Ze hebben vragen als: 'Wat heeft mijn kind nodig?' en 'Hoe zorg ik ervoor dat mijn kind luistert?'. Bent u deze

ouder? Dan kunt u met al uw vragen bij ons terecht. Wij geven u advies en ondersteunen u graag tijdens de opvoeding van uw kind(eren).

Netwerk

MEE is onafhankelijk, maar kent de hulpverleners in de regio. Daardoor kan onze consulent u, als dat nodig is, direct adviseren bij het kiezen voor de instantie die bij u past.

Kosteloos

Aan ondersteuning door MEE zijn voor u geen kosten verbonden en u heeft geen verwijzing van uw huisarts nodig. Voor sommige cursussen kan het zijn dat u een kleine bijdrage moet betalen.

© MEE, 2009



MEE Friesland

Ondersteuning bij leven met een beperking

Hoofdkantoor Leeuwarden

Sixmastraat 66 / 8932 PA Leeuwarden

Postbus 639 / 8901 BK Leeuwarden

T 058 284 49 11 / F 058 280 06 96

E info@mee friesland.nl

www.mee friesland.nl