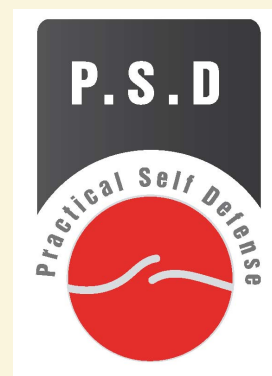


Weerbaarheid en Zelfverdediging



- Voel je je onveilig?
 - Weet je niet hoe je moet handelen in een bedreigende situatie?
 - Voel je veel onzekerheid?
 - Wil je leren opkomen voor jezelf in een groepstraining?
-

8 lessen weerbaarheid en zelfverdediging voor scholieren €70,-

Weerbaarheid is geen luxe. Weerbaarheid is noodzaak!

Waar: Gymzaal OSG Sevenwolden, Buitenbaan 3 Heerenveen

Voor wie: Open inschrijving.

Tijd : Woensdagavond 19.30 uur - 20.30 uur

Info : Bel 06-238 50 458 of mail info@ai-kime.nl

www.ai-kime.nl